




ZDRAVÁ VEĽKÁ PRESTÁVKA

(PRE MALÝCH I VEĽKÝCH)

1.Téma: Zelenina a ovocie


NAŠE AKTIVITY




1. príprava a realizácia Zdravej veľkej prestávky spojenej s ochutnávkou čerstvo pripravených zeleninovo-ovocných šalátov pre všetkých žiakov a zamestnancov školy



2. vlastné obľúbené ovocie na desiatu



3. spolupráca so školskou jedálňou pri výbere jedál na obed počas týždňa zdravej výživy



4. výroba čerstvej jablkovej šťavy z biovypestovaných jablk v školskej záhrade



Začínáme...



...a strúhalo sa...



...miešalo a ochucovalo...



- ✓ Jablkovo-mrkvový šalát so škoricou
- ✓ Jablkovo-mrkvový šalát s pomarančom
- ✓ Ananásovo-mrkvový šalát



Dobrú chuť 😊



...priniesli sme si aj vlastné ovocie...



Tradícia na škole – už štvrtý rok

- 2011/12 a 2012/13 - príprava nátierok

2013/14



Do týždenného menu sme vybrali:

3



...tekvicový prívarok...



...losos na cesnaku so zeleninovou prílohou...



...špenátová kocka...





- **Gymnázium Gelnica, SNP 1, 056 01 Gelnica**
 - **Účastníci:** Alexander Schütz, Dušana Luščáková, Ľubomír Krompaský, Viliam Kravec, Veronika Petrovová, Zuzana Horňáková, Patrícia Fidlerová, Juraj Klein, Dárius Pisoň
 - **Ročník:** osemročné gymnázium
 - **Celkový počet zapojených žiakov školy:** 174
 - **Názov vyhlásenej dennej témy:** Zelenina a ovocie
-
- **Kontaktná osoba:** RNDr. Lenka Škarbeková, 0907 185 326, lenka.skarbekova@gmail.com

